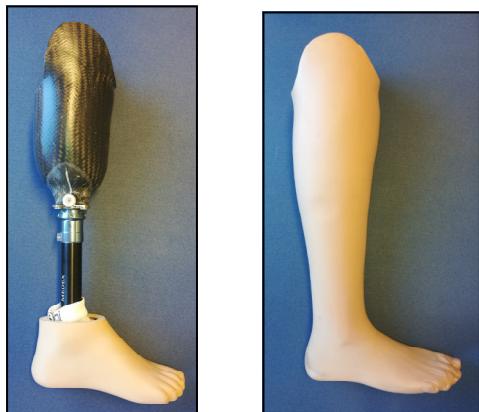


Den første perioden etter amputasjonen krymper stumpen i størrelse og volumet må reguleres med strømper. Hvis protesen blir for romslig, selv med flere stumpstrømper, kan man evt. gå over til en tykkere liner som fyller ut mere. Det er viktig at protesen går litt tregt på. Da blir protesen mer stabil. Når protesen blir for romslig, tar man nye mål og lager ny protese.

Hvis man ønsker å bruke protese i dusj eller i vann, kan det søkes om dusj-/badeprotese. Denne lages ofte uten kosmetikk slik at det ikke blir liggende vann inni protesen, men den kan lages med kosmetikk hvis det er ønskelig.

Ved problemer, ta kontakt med oss!

Notat:



Leggprotese uten og med kosmetikk

Blatchford Ortopedi avd Bodø

Tlf: 75 50 74 20

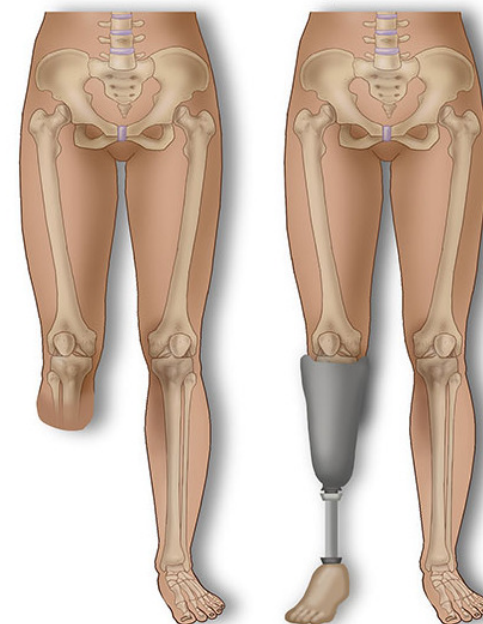
post.bodo@blatchford.no

www.blatchford.no



## Brukerveiledning leggprotese

### Liner med pinne og innsett



## Leggprotese

Vi bruker Contex liner med låsepinne og innsett. Det finnes linere i flere tykkelser: 3 , 6 og 9 mm. Størrelsene er S-XL.

Contex-linerne som er 6 og 9 mm, er tykkest i front. Derfor er det viktig at lineren rulles på med tykkeste side frem. Det er skrift på linerens fremside. Se bilde 1.

Det er viktig at låsepinnen peker i stumpens lengderetning når lineren er på. Da blir det lettere å treffe låsen i hylsebunnen. Låsepinnen skrues på med en 7 mm fastnøkkel og må ha Locktite så den ikke løsner.

Lineren brukes direkte på huden, men noen ønsker en strømpe på innsiden. Den vanligste strømpen å bruke på innsiden er en Valor Sock. Den finnes i flere lengder og bredder. Spør din ortopediingeniør hvis du vil prøve en slik.

### Hvordan ta på protesen:

1



Låsepinne må være rett i forlengelse av stumpen.

2



Ved påtaking av hylsa vrennes innsiden ut.

3



Strekk kneet på amputert side, press liner imot og rull oppover.

Liner bør gå ca. 5-10 cm over kneskåla. Den kan klippes av med saks.

4



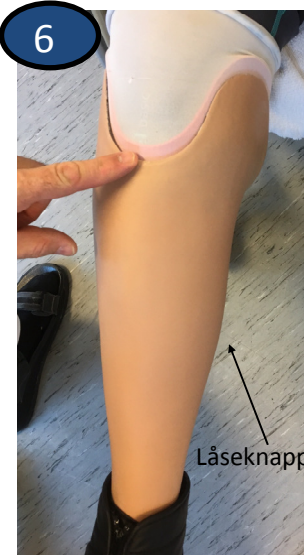
Ta tak i pinnen, dra den nedover og dra/skyv innsett oppover. Dette er viktig for å få bløtdelene nedover og innsettet langt nok opp.

5



Ta en tynn nylonstrømpe utenpå innsett så glir selve protesen lettere på.

6



Dytt protesen opp. Ha gjerne kneet strakt og påse at pinnen treffer i låsen. Protasen skal gå nesten helt opp. Innsett skal være litt høyere enn protesehylsens kant. Se bilde 6.

Ta av protasen ved å trykke inn låseknapp på siden. Hold knappen inne, trekk stumpen til deg og dra ned protasen.

Bruk protasen kun kortere perioder i starten og sjekk stumpen med jevne mellomrom så det ikke blir sår. Når protasen blir for stor/romslig, må det fylles etter med stumpstrømper. Disse får du ved ditt ortopediske verksted. Strømpene skal være utenpå liner og før innsett .